

PSİKOLOJİK DANIŞMA ALANINDA ŞEMA TERAPİ PROGRAMI VE TAKVİMİ

| 1. MODÜL: KAVRAMSALLAŞTIRMA VE DEĞERLENDİRME | Tarih |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">Bilişsel Terapi'den Şema Terapi'ye değişimŞema Terapi'nin TanımıStandart Bilişsel Terapi modelinden farkıŞema Kuramı ŞEMALAR <ul style="list-style-type: none">Şemaların KazanılmasıŞemaların Özellikleri5 Şema Alanı ve 18 Şema BAŞA ÇIKMA TEKNİKLERİ <ul style="list-style-type: none">Başta Çıkma TanımıBaşta Çıkma Tepkileri: Teslim, Kaçınma ve Aşırı Telafi ŞEMA MODLARI <ul style="list-style-type: none">Şema Modu Tanımı Çocuk Modları, Uyum Bozucu Ebeveyn Modları, Uyum Bozucu Baş Etme ModlarıŞema Terapi'nin TanımıSağlıklı Erişkin ModuKişilik Bozukluklarında Şema Modları: Narsistik ve Borderline Kişilik BozukluğuPsikolojik Danışmanın Kendi Şemalarını Tanıması | 19-20 EKİM 2024 Saat:10:00-17:00 (Online) |
| 2.MODÜL: ŞEMA TERAPİSİ UYGULAMALARINA GİRİŞ | |
| ŞEMA TERAPİ TEKNİKLERİ BİLİŞSEL TEKNİKLER <ul style="list-style-type: none">Şema günlükleriBaşta çıkma kartlarıKar-zarar analiziKanıt-karşı kanıt analizi YAŞANTISAL TEKNİKLER 1 (Görselleme Çalışması) <ul style="list-style-type: none">Görselleme & Görsellemenin Yeniden SenaryolandırılmasıŞemaları Erken Çocukluk Yaşantısıyla BağdaştırmakÇocuk modları, özellikle incinmiş ve kızgın çocuk modları ile yeniden ebeveynlik YAŞANTISAL TEKNİKLER 2 (Çift Sandalye&Canlandırma) <ul style="list-style-type: none">Şemalar ve modlarla çift sandalyeUyum bozucu başta çıkma modlarıyla yüzleştirmekCanlandırmalar TERAPİ İLİŞKİSİNİN ŞEMA TERAPİ ODAKLI KULLANIMI <ul style="list-style-type: none">Yeniden EbeveynlikEmpatik YüzleştirmeSınır KoymakTerapist Şemaları: Bazı danışanlar karşısında şemaları aktifleştiren terapistlerin tedavi sürecinde karşılaştıkları engellerle çalışmak"Kendini açma"nın uygun şekilde kullanımı | 02-03 KASIM 2024 Saat:10:00-17:00 (Online) |

3.MODÜL: DETAYLI ŞEMA STRATEJİLERİ

ŞEMA MÜDAHALE TEKNİKLERİ

- Duygusal Yoksunluk Şeması için stratejiler
- Sosyal İzolasyon
- Duyguları Bastırma
- Kusurluluk
- Başarısızlık
- Boyun Eğicilik
- Bağımlılık
- İç içelik
- Dayanıksızlık
- Karamsarlık
- Kuşkuculuk
- Terkedilme
- Cezalandırıcılık
- Fedakârlık
- Yüksek Standartlar
- Onay Arayıcılık
- Haklılık
- Yetersiz Özdenetim

ŞEMA TERAPİNİN BORDERLINE & NARSİSTİK KİŞİLİK BOZUKLUKLARINDA UYGULANMASI

- Borderline ve Narsistik Kalıpları Tanıma
- Mod Modelini Öğrenmek
- Mod Tekniklerinin Kişilik Bozukluklarında Uygulanması
- Mod Ölçeğinin Tedavide Kullanımı
- Yaşantısal, Bilişsel, Davranışsal Yöntemlerin Kullanımı
- Terapi İlişkisinin Tedavide Kullanımı
- Terapide Sınırları Yönetmek
- İntihar Girişimlerini Yönetmek
- Yakınlaşma ve Bireyselleşme Becerilerini Geliştirmek
- Terapist Şemalarının Yönetimi
- Borderline ve Narsistik İlişkileri Tanımak
- Empatik Yüzleştirme Tekniğinin Kullanımı
- Öfke Ataklarını Yönetmek

23-24KASIM 2024

Saat:10:00-17:00

(Online)

NOT: Özel durumlarda ve ülkedeki kriz durumlarında, Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Derneği eğitimleri iptal etme veya eğitim tarihlerini değiştirme hakkına sahiptir.